



# Ginkgo. Geist. Gedächtnis.

Natürliche Begleitung bei  
beginnender Demenz



**BEH**  
**Pharma**



# Wenn der Kopf wolkig wird und die Gedanken verbllassen

Jeder vergisst mal etwas – das ist ganz normal. Doch wenn Namen, Gespräche oder alltägliche Dinge immer häufiger entfallen, kann das ein Hinweis darauf sein, dass das Gehirn Unterstützung braucht.

Oft sind es die kleinen Signale, die zeigen, dass die Nervenzellen im Gehirn nicht mehr so gut zusammenarbeiten wie früher.

Informationen werden langsamer verarbeitet, Erinnerungen verbllassen schneller, die Konzentration lässt nach – solche Veränderungen können erste Anzeichen einer beginnenden Demenz sein.

## Typische Anzeichen einer nachlassenden Gedächtnisleistung:

- Vergesslichkeit im Alltag: Dinge häufig verlegen, Namen oder Termine vergessen
- Konzentrationsprobleme: Schwierigkeit, sich länger zu fokussieren oder Neues zu behalten
- Sprachliche Auffälligkeiten: Wortfindungsstörungen, Verwechslung von Begriffen
- Orientierungsschwierigkeiten: Unsicherheit in vertrauter Umgebung, Wege oder Orte werden verwechselt

Diese Veränderungen entwickeln sich meist schleichend und können die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen – für Betroffene wie auch für Angehörige. Umso wichtiger ist es, frühzeitig aufmerksam zu werden und ärztlichen Rat einzuholen. So lassen sich Ursachen erkennen und Möglichkeiten finden, das Gehirn gezielt zu fördern – für mehr Klarheit und Lebensqualität im Alltag.

# Die Kraft des Ginkgo – natürlich für Geist und Gedächtnis

Der Ginkgo-Baum gilt als ältester Baum der Welt und wird seit Jahrhunderten als Heilpflanze geschätzt und steht als **Symbol für Lebenskraft, Beständigkeit**. Seine fächerförmigen Blätter enthalten wertvolle Inhaltsstoffe, die Körper und Geist unterstützen können.

**Heute ist wissenschaftlich belegt:** Ginkgo-blätter-Extrakt kann die Durchblutung im Gehirn fördern, die Versorgung der Nervenzellen mit Sauerstoff und Nährstoffen verbessern und so Gedächtnis und Konzentration stärken.

Viele Betroffene berichten von klarerem Denken, besserer Merkfähigkeit und mehr Energie im Alltag.

Mit SynapSan® wird dieses jahrhundertealte Heilwissen in die moderne Pflanzenmedizin übertragen – als sanfte Hilfe für mehr Klarheit und Lebensqualität im Alltag.

Die Vorteile auf einen Blick:

- Fördert die Durchblutung im Gehirn
- Unterstützt Konzentration und Merkfähigkeit
- Trägt zur geistigen Leistungsfähigkeit bei
- Pflanzlich, gut verträglich und bewährt

SynapSan® unterstützt mit der natürlichen Kraft des Ginkgo-Extrakts Gedächtnis, Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit – **sanft, pflanzlich und gut verträglich**.

Was bedeutet eigentlich „standardisiert“?

Ein standardisierter Ginkgo-Extrakt enthält immer die gleiche Menge an wirksamen Inhaltsstoffen. So ist die Qualität gleichbleibend hoch – und die Wirkung zuverlässig.

## SynapSan®

Der Extrakt gegen das Vergessen

SynapSan mit standardisiertem Ginkgoblätter-Extrakt ist ein pflanzliches Arzneimittel, das die Durchblutung im Gehirn fördert und so Konzentration, geistige Leistungsfähigkeit und Merkfähigkeit unterstützt – besonders bei nachlassender Gedächtnisleistung im Alter.

Leichte Anwendung:  
Zweimal täglich eine halbe Tablette.



# Aktiv bleiben – für ein starkes Gedächtnis

Sie können selbst viel dafür tun, dass Ihr Gedächtnis fit bleibt. Schon kleine, tägliche Gewohnheiten – Bewegung, geistige Herausforderungen oder gesunde Ernährung – helfen, den Kopf klar, wach und konzentriert zu halten.

**Bleiben Sie neugierig** – Ihr Gehirn freut sich über jede kleine Herausforderung. Ob ein Rätsel, ein neues Hobby oder bewusst geführte Gespräche: Jede bewusste Minute für Ihr Gehirn schenkt Klarheit, Energie und Lebensfreude.

So bleiben Sie im Alltag geistig beweglich und stärken Ihr Gedächtnis Schritt für Schritt.



## So können Sie aktiv werden:

### Gehirn trainieren

Lesen, Rätseln, Musizieren oder Sprachen lernen – geistige Aktivitäten halten die Synapsen beweglich.

### In Bewegung bleiben

Spaziergänge, Radfahren oder Treppensteigen fördern die Durchblutung und versorgen das Gehirn besser mit Sauerstoff.

### Soziale Kontakte pflegen

Austausch, Gespräche und gemeinsames Lachen stimulieren das Gehirn und stärken das Wohlbefinden.

### Gesund essen

Obst, Gemüse, Vollkornprodukte und Fisch liefern wichtige Nährstoffe für die Nervenzellen und die Konzentration.

### Erholung nicht vergessen

Guter Schlaf und Pausen helfen, Informationen zu verarbeiten und neue Energie zu tanken.

### Natürlich unterstützen

Pflanzliche Präparate mit Ginkgo-Extrakt, wie SynapSan®, können die Durchblutung im Gehirn fördern und die geistige Leistungsfähigkeit sanft unterstützen – so bleibt der Kopf aktiv und klar.



# Natürlich aktiv – für Geist und Gedächtnis

Mit SynapSan® setzen Sie auf die natürliche Kraft des Ginkgo-Extrakts, um Ihre Konzentration, Merkfähigkeit und geistige Leistungsfähigkeit zu unterstützen – sanft, pflanzlich und gut verträglich. So können Sie den Alltag klarer und energiegeladener erleben.



Geben Sie Ihrem Gedächtnis neuen Schwung – fragen Sie in Ihrer Apotheke nach SynapSan®

60 Filmtabletten – PZN 18673745 | 120 Filmtabletten – PZN 18673751

## BEH Pharma – Kompetenz in Pflanzenmedizin

Seit 2020 entwickelt die BEH Pharma GmbH hochwertige pflanzliche Arzneimittel, die Menschen dabei unterstützen, Gesundheit, Lebensfreude und Lebensqualität zu erhalten. Wir verbinden wissenschaftlich fundierte Forschung mit der Tradition der Pflanzenheilkunde – für Produkte, auf die Sie sich verlassen können – alles Gute, BEH



Weiter Tipps und Infos finden Sie auf unserer Website



**BEH  
Pharma**

### Pflichttext:

SynapSan® 240 mg Filmtabletten

**Anwendungsgebiete:** Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz.  
**Warnhinweis:** Enthält Lactose und Glucose. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.