

NEU



Albax BEH®

damit das Leben
wieder Farbe bekommt



Albax BEH® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Symptomen bei leichten depressiven Störungen.





Patient:innen mit leichten depressiven Verstimmungen mit Albax BEH® (standardisierter Johanniskrautextrakt) behandeln

Leichte depressive Verstimmungen sind häufige und klinisch relevante Zustände, die sich mit den folgenden Symptomen äußern:

- anhaltende gedrückte Stimmung
- verminderte Antriebslage
- somatische Beschwerden (z. B. Schlafstörungen, innere Unruhe)
- sowie reduzierte Belastbarkeit

Die Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit der Betroffenen können deutlich beeinträchtigt sein.

Johanniskraut (*Hypericum perforatum* L.) – Pharmakologischer Wirkmechanismus und klinischer Einsatz

Standardisierte Extrakte aus den oberirdischen Teilen von *Hypericum perforatum* L. gehören zu den bestuntersuchten Phytopharmaka zur Behandlung depressiver Verstimmungen und gewährleisten durch definierte Zusammensetzung eine reproduzierbare Wirkung.



Die antidepressive Wirkung beruht unter anderem auf einer durch Hyperforin vermittelten Modulation von Neurotransmittersystemen. Dabei kommt es zu einer indirekten Hemmung von Neurotransmitter-Transportern und in der Folge zu erhöhten Konzentrationen verschiedener Neurotransmitter im synaptischen Spalt.

Langfristig tragen zudem adaptive Veränderungen auf Rezeptorebene sowie eine Modulation stressassoziierter neuroendokriner Systeme zur klinischen Wirksamkeit bei¹.

Betroffen sind insbesondere:

- Serotonin
- Noradrenalin
- Dopamin
- GABA
- Glutamat

Johanniskraut (*Hypericum perforatum* L.) – Wirkmechanismus bei leichten Depressionen

1. Modulation der Neurotransmitter-Wiederaufnahme

Indirekte Hemmung präsynaptischer Transporter über Beeinflussung des Na⁺-Gradienten (v. a. durch Hyperforin).

↑ **Synaptische Konzentration von:**

- Monamine
- Noradrenalin
- Dopamin

Weitere Neurotransmitter:

- GABA
- Glutamat
- Verstärkt neuronale Signale

2. Neuroadaptive Effekte und 3. Stressmodulation

- Rezeptoradaptation bei Langzeitanwendung
- Modulation neuroendokriner Stressachsen (HPA-Achse)
- Dopamin

Stabilisierung affektiver Regulation

↓ **Reduktion von Stresshormonen und -reaktivität**



Quelle: ¹Butterweck V. Mechanism of Action of St John's Wort in Depression. CNS Drugs 2023.

²Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal Medicines: A Guide for Healthcare Professionals. Pharmaceutical Press 2002.

³Chatterjee S.S. et al. Hyperforin as a possible antidepressant component of Hypericum extracts. Life Sciences 1998

Albax BEH[®], damit das Leben wieder Farbe bekommt



Traditionelles pflanzliches
Arzneimittel

Wirkstoff: 425 mg Trockenextrakt
aus Johanniskraut (*Hypericum
perforatum L.*)

Dosierung: 2x täglich 1 Kapsel

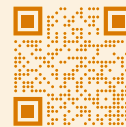
Anwendungsgebiet:
traditionell angewendet zur
Kurzzeitbehandlung von Symptomen
bei leichten depressiven Störungen

Patient:innen: Erwachsene ab
18 Jahren

Apothekenpflichtig

Erhältlich in der Apotheke

60 Hartkapseln | PZN 19798012 | 31,90€



Mehr Infos auf unserer Fachseite:
www.beh-pharma.de/fachkreise/albax/

BEH Pharma – Kompetenz in Pflanzenmedizin

Seit 2020 entwickelt die BEH Pharma GmbH hochwertige pflanzliche Arzneimittel, die Menschen dabei unterstützen, Gesundheit, Lebensfreude und Lebensqualität zu erhalten. Wir verbinden traditionelles Heilpflanzenwissen mit moderner pharmazeutischer Technologie und hohen Qualitätsstandards – für Produkte, auf die Sie sich verlassen können.

Alles Gute, BEH.



Weitere Tipps
und Infos
finden Sie auf
unserer Website



BEH Pharma GmbH | Franz-Marc-Straße 4, 50999 Köln | info@beh-pharma.de | www.beh-pharma.de

Pflichttext:

Albax[®] BEH Pharma 425 mg Hartkapsel | Wirkstoff: Trockenextrakt aus Johanniskraut

Zusammensetzung: 1 Hartkapsel enthält: 425 mg Trockenextrakt aus Johanniskraut (3,5 - 6,01:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 % (m/m). Sonstige Bestandteile: Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, Hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, Talkum, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Gelatine, Gereinigtes Wasser, Titandioxid (E171), Eisenoxidgelb (E172), Indigotin (E132). **Warnhinweis:** Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung von Symptomen bei leichten depressiven Störungen. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Darf nicht zusammen mit Immunsuppressiva, Antiretrovirale Arzneistoffe, Zytostatika, sowie Antikoagulantien vom Coumarin-Typ angewendet werden. Nebenwirkungen: Bei der Anwendung können vor allem hellhäutige Personen mit Dysästhesien (wie z.B. Kribbeln, Kälteempfindlichkeit, Schmerzen oder Brennen) und verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomen bei intensiver Sonneneinstrahlung reagieren. Außerdem kann es unter der Medikation vermehrt zu gastrointestinalen Beschwerden wie Übelkeit, Bauchschmerzen und Durchfall kommen. Weiterhin können allergische Hautreaktionen, Müdigkeit oder Unruhe auftreten. **Apothekenpflichtig.**