



Albax BEH[®]

**damit das Leben
wieder Farbe bekommt**

Pflanzlich. Bewährt. Aufhellend.



**BEH
Pharma**

Leichte depressive Verstimmungen entwickeln sich oft schleichend und werden nicht immer sofort erkannt

Oft sind es die leisen Veränderungen, die darauf hindeuten, dass die seelische Balance ins Wanken geraten ist. Dinge, die früher leichtfielen, kosten plötzlich mehr Energie. Die Stimmung ist gedämpft, das Interesse an Gewohntem schwindet – solche Signale können auf eine leichte depressive Störung hinweisen.

Häufige Symptome bei leichten depressiven Verstimmungen:

- **Antriebslosigkeit:** Alltägliche Aufgaben fallen schwerer, Motivation nimmt spürbar ab
- **Niedergeschlagenheit:** Anhaltend gedrückte Stimmung, Gefühl innerer Schwere oder Traurigkeit
- **Interessenverlust:** Freude an Hobbys und Aktivitäten lässt nach, sozialer Rückzug
- **Reizbarkeit oder innere Unruhe:** Nervosität, Gefühl, nicht richtig zur Ruhe zu kommen
- **Schlafveränderung:** Einschlafprobleme, unruhiger Schlaf oder verstärktes Schlafbedürfnis

Sind solche Symptome spürbar, empfiehlt es sich, frühzeitig professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. So lassen sich Ursachen klären und passende Behandlungsmöglichkeiten besprechen – damit es Ihnen bald wieder besser geht.

Albax BEH® – Pflanzliche Unterstützung bei leichten depressiven Verstimmungen



Johanniskraut – Natürliche Pflanzenkraft für die Seele

Johanniskraut gehört zu den traditionsreichsten Heilpflanzen Europas und wird seit Jahrhunderten als natürliche Unterstützung für Stimmung, seelisches Gleichgewicht und innere Stabilität genutzt. Die goldgelben Blüten gelten als Symbol für Licht, Wärme und Zuversicht.

Heute ist es wissenschaftlich belegt: **Johanniskraut-Extrakt kann die Balance der Botenstoffe im Gehirn unterstützen, die für Stimmung, Antrieb und emotionales Wohlbefinden verantwortlich sind.** Dadurch können leichte depressive Verstimmungen gelindert und die seelische Balance gestärkt werden. Viele Betroffene berichten von mehr innerer Ruhe, besserer Schlafqualität und mehr emotionaler Ausgeglichenheit.

Die Wirkung setzt nicht sofort, sondern meist nach 2–4 Wochen regelmäßiger Einnahme ein.

Albax BEH® enthält Johanniskrautextrakt in Arzneimittelqualität – als natürliche Unterstützung in Zeiten seelischer Belastung.

- Lindert Symptome leichter depressiver Verstimmungen
- Kann Stimmung, Antrieb und emotionales Gleichgewicht positiv beeinflussen
- Johanniskraut - 100% natürlicher Wirkstoff

Albax BEH® unterstützt mit der natürlichen Kraft des Johanniskraut-Extrakts (*Hypericum perforatum*) das seelische Wohlbefinden, damit der Alltag wieder leichter und farbiger werden kann – **pflanzlich, bewährt, aufhellend.**



Albax BEH® für emotionale Balance

Albax mit Johanniskraut - Trockenextrakt ist ein pflanzliches Arzneimittel, das den natürlichen Gleichgewichtszustand des Nervensystems unterstützt und dazu beiträgt, innere Unruhe, Antriebslosigkeit und Niedergeschlagenheit zu verringern.

Leichte Anwendung:
Zweimal täglich eine Kapsel.

Was bedeutet
eigentlich
„Trockenextrakt“?

Johanniskraut-Trockenextrakt wird aus der frischen Pflanze gewonnen, schonend konzentriert und getrocknet – so bleiben die wirksamen Pflanzeninhaltsstoffe in verlässlicher Menge erhalten.



PFLANZLICH



GLUTENFREI



LACTOSEFREI



DEUTSCHLAND



Bewusst leben – für mehr innere Balance

Bei leichten depressiven Störungen können Sie selbst viel dazu beitragen, Ihr seelisches Wohlbefinden zu stabilisieren. Oft sind es kleine, regelmäßige Gewohnheiten, die Stimmung, Energie und innere Balance positiv beeinflussen. Bewegung, soziale Kontakte oder bewusst gewählte Ruheinseln sind einfache, aber wirkungsvolle Bausteine.

Bleiben Sie aufmerksam für das, was Ihnen guttut. Ob ein kurzer Spaziergang, ein Gespräch mit vertrauten Menschen oder ein neues kleines Ritual im Alltag – jede bewusste Minute für Ihr seelisches Gleichgewicht stärkt Kraft, Zuversicht und Lebensfreude.

So können Sie aktiv werden:

In Bewegung bleiben

Spaziergänge, leichte Sportarten oder tägliche Aktivität können die Stimmung aufhellen und Stress abbauen.

Soziale Kontakte pflegen

Austausch, Nähe und gemeinsames Lachen wirken stimmungsstabilisierend und geben Halt.

Routinen schaffen

Feste Tagesstrukturen geben Orientierung und helfen, innere Unruhe zu reduzieren.

Sonne & Tageslicht nutzen

Natürliches Licht regt den Stoffwechsel im Gehirn an und kann die Stimmung positiv beeinflussen.

Gesund essen

Eine ausgewogene Ernährung unterstützt Körper und Psyche – besonders regelmäßige Mahlzeiten und ausreichend Wasser trinken.

Natürlich unterstützen

Pflanzliche Präparate mit Johanniskraut-Extrakt wie Albax BEH® können bei leichten depressiven Verstimmungen unterstützen und helfen, Stimmungsschwankungen auszugleichen.



Alles in Balance – zurück zu mehr Lebensfreude



Mit Albax BEH® nutzen Sie die natürliche Kraft des Johanniskraut-Extrakts, um leichte depressive Verstimmungen natürlich zu lindern. Pflanzlich, bewährt und einfach anzuwenden – für mehr Ausgeglichenheit im Alltag.

2x täglich
eine Kapsel



**Albax BEH®, damit
das Leben wieder
Farbe bekommt.**

Fragen Sie in Ihrer
Apotheke nach Albax BEH®

60 Hartkapseln
PZN 19798012

BEH Pharma – Kompetenz in Pflanzenmedizin

Seit 2020 entwickelt die BEH Pharma GmbH hochwertige pflanzliche Arzneimittel, die Menschen dabei unterstützen, Gesundheit, Lebensfreude und Lebensqualität zu erhalten. Wir verbinden wissenschaftlich fundierte Forschung mit der Tradition der Pflanzenheilkunde – für Produkte, auf die Sie sich verlassen können. **Alles Gute, BEH.**



Weitere Tipps
und Infos
finden Sie auf
unserer Website



**BEH
Pharma**

Pflichttext:

Albax BEH® Pharma 425 mg Hartkapsel | Wirkstoff: Trockenextrakt aus Johanniskraut. **Anwendungsgebiete:** Pflanzliches Arzneimittel zur kurzzeitigen Behandlung bei leichten depressiven Störungen bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Das Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund von langjähriger Anwendung für die angegebenen Anwendungsgebiete registriert ist. **Warnhinweis:** Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

BEH Pharma GmbH, 50999 Köln | 2305

2305/05.2026