

Belastbarkeit stärken – mit mehr Kraft im Hier und Jetzt

Mit **Adaptoplex®** setzen Sie auf die traditionelle Pflanzenkraft der Taigawurzel, um Erschöpfung, Schwäche und Müdigkeit sanft zu lindern. Das pflanzliche Arzneimittel unterstützt den Körper dabei, besser mit Belastungen umzugehen und die innere Widerstandskraft zu stärken.



30 Hartkapseln | PZN 18673596 | (UVP) 36,12€
60 Hartkapseln | PZN 18673604 | (UVP) 68,37€

BEH Pharma – Kompetenz in Pflanzenmedizin

Seit 2020 entwickelt die BEH Pharma GmbH hochwertige pflanzliche Arzneimittel, die Menschen dabei unterstützen, Gesundheit, Lebensfreude und Lebensqualität zu erhalten. Wir verbinden traditionelles Heilpflanzenwissen mit moderner pharmazeutischer Technologie und hohen Qualitätsstandards – für Produkte, auf die Sie sich verlassen können.

Alles Gute, BEH.



Weitere Tipps
und Infos
finden Sie auf
unserer Website



**BEH
Pharma**

Pflichttext:


Adaptoplex 120 mg Hartkapseln | Wirkstoff: Trockenextrakt aus Taigawurzel
Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche. Das Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund von langjähriger Anwendung für die angegebenen Anwendungsgebiete registriert ist. **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Natrium. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

Adaptoplex®

packt die Erschöpfung mit der Wurzel
Pflanzlich. Bewährt. Stärkend.



**BEH
Pharma**



Manchmal kündigt sich Erschöpfung nicht laut an, sondern schleicht sich leise in den Alltag. Sie stehen morgens auf und fühlen sich schon ausgelaugt, bevor der Tag richtig beginnt. Aufgaben, die früher selbstverständlich waren, kosten plötzlich Kraft. Konzentration fällt schwer, die innere Spannung bleibt – selbst nach Ruhephasen. Nicht selten werden diese Signale als „normale Müdigkeit“ abgetan. Doch anhaltende Erschöpfungszustände sind mehr als ein vorübergehendes Tief. Sie können Ausdruck einer länger bestehenden körperlichen und mentalen Überlastung sein.

Wichtig: Gerade bei hoher Mehrfachbelastung (z. B. Familie, Pflege von Eltern oder langzeiterkrankter Kinder, fordernder Beruf) oder in höherem Lebensalter werden Erschöpfungszustände häufig unterschätzt, da sie häufig als reine Müdigkeit eingeordnet werden („Ich bin ständig müde und ausgelaugt“, „Ich fühle mich nicht mehr so belastbar wie früher.“, „Wo ist meine innere Ausgeglichenheit?“) und nicht als eigenständiges Belastungssignal erkannt werden.

Häufige Symptome bei Erschöpfungszuständen:

- **Anhaltende Müdigkeit**
Trotz ausreichendem Schlaf keine Regeneration
- **Nachlassende Leistungsfähigkeit und Konzentration**
Alltägliches fällt zunehmend schwer
- **Energielosigkeit und verminderter Antrieb**
Selbst kleine Aufgaben werden zur Belastung
- **Innere Unruhe**
Bereits kleine Anlässe bringen aus dem Gleichgewicht
- **Erhöhte Infektanfälligkeit**
Schon kleine Infekte werfen aus der Bahn

Werden solche Symptome spürbar, lohnt es sich, frühzeitig professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen. So lassen sich Ursachen klären und passende Behandlungsmöglichkeiten besprechen – oft mit guter Aussicht auf schnelle Besserung.



Adaptoplex® – Pflanzenkraft bei Erschöpfung, Schwäche und Müdigkeit.



Taigawurzel – Pflanzenkraft für den Alltag

Die Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*), auch bekannt als sibirischer Ginseng, gehört zu den traditionsreichsten Heilpflanzen Asiens. Seit Jahrhunderten wird sie eingesetzt, um den Körper in Zeiten erhöhter Belastung **zu stärken** und die Widerstandskraft gegenüber körperlicher und geistiger Erschöpfung **zu unterstützen**. In ihrer Heimat gilt sie als Symbol für **Ausdauer, Kraft und Anpassungsfähigkeit**.

Die Taigawurzel gehört zu den sogenannten Adaptogenen. Das sind Pflanzen, die traditionell zur Stärkung von Kraft und Belastbarkeit angewendet werden. Daher auch der Produktname „Adaptoplex“.

Adaptoplex® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfung, Schwäche und Müdigkeit und ist in unserem modernen Leben deshalb besonders wertvoll.



Die Vorteile auf einen Blick:

- Pflanzenkraft bei Erschöpfung, Schwäche und Müdigkeit
- Zielgerichtet für Regeneration und Stärkung
- Unterstützt körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Trägt zur besseren Belastbarkeit in fordernden Lebensphasen bei
- 100 % pflanzlich
- Pflanzliches Adaptogen – bewährt in der chinesischen Medizin

Adaptoplex® packt die Erschöpfung mit der Wurzel – damit sich **Energie, innere Stabilität und Leistungsfähigkeit** im Alltag Schritt für Schritt wieder einstellen können.



Adaptoplex® für mehr Kraft und Energie

Adaptoplex® mit Taigawurzel-Trockenextrakt ist ein pflanzliches Arzneimittel, das den Körper bei Erschöpfung, Schwäche und Müdigkeit stärkt und die natürliche Belastbarkeit unterstützt – traditionell bewährt, gut verträglich.

Anwendung:
Einmal täglich eine Kapsel



PFLANZLICH



GLUTENFREI



LACTOSEFREI



DEUTSCHLAND

Was bedeutet eigentlich „Trockenextrakt“?

Der Taigawurzel-Trockenextrakt wird aus der Wurzel der Pflanze gewonnen, schonend verarbeitet und getrocknet. So bleiben die charakteristischen Inhaltsstoffe in definierter Menge erhalten.



Was Sie selbst tun können – für neue Kraft und Energie

Bei Erschöpfungszuständen und anhaltender Müdigkeit können Sie selbst viel dazu beitragen, Ihre körperliche und mentale Belastbarkeit wieder zu stärken. Oft sind es kleine, regelmäßige Gewohnheiten, die Energie, Widerstandskraft und innere Balance positiv beeinflussen. Bewegung, bewusste Pausen oder verlässliche Tagesstrukturen sind einfache, aber wirkungsvolle Bausteine.

Bleiben Sie aufmerksam für das, was Ihnen guttut. Ob ein kurzer Spaziergang, ein ruhiger Moment für sich oder ein neues kleines Ritual im Alltag – jede bewusste Minute der Erholung hilft dem Körper, neue Kraft zu sammeln und die innere Balance schrittweise wiederzufinden.

Eigene Kraftquellen stärken – bewusst und regelmäßig

In Bewegung bleiben

Regelmäßige, maßvolle Bewegung wie Spaziergänge, Radfahren oder leichte Gymnastik unterstützt den Kreislauf und kann helfen, Erschöpfung entgegenzuwirken.

Pausen bewusst einplanen

Kurze Erholungsphasen im Alltag geben dem Körper die Möglichkeit, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken.

Routinen schaffen

Feste Tagesabläufe mit klaren Schlaf- und Ruhezeiten geben Orientierung und entlasten Körper und Geist.

Schlafqualität verbessern

Ein regelmäßiger Schlafrhythmus, ruhige Abendroutinen und eine bildschirmfreie Zeit vor dem Schlafengehen fördern die nächtliche Regeneration.

Gesund essen

Eine regelmäßige, nährstoffreiche Ernährung unterstützt den Stoffwechsel und die körperliche Leistungsfähigkeit.

Natürlich unterstützen

Traditionell pflanzliche Arzneimittel mit Taigawurzel-Trockenextrakt wie **Adaptoplex®** können bei Erschöpfung, Schwäche und Müdigkeit unterstützend wirken – als Teil eines ganzheitlichen Ansatzes zur Stärkung von Körper und Belastbarkeit.

