

NEU

# Adaptoplex<sup>®</sup>

packt die Erschöpfung  
mit der Wurzel



**Adaptoplex<sup>®</sup> ist ein pflanzliches  
Arzneimittel zur Behandlung bei Müdigkeit,  
Schwäche und Erschöpfung.**



## Fatigue ist kein Randphänomen<sup>1</sup> – fast jede dritte Person in Deutschland betroffen

Ihre Patient:innen klagen über Müdigkeit, Erschöpfung oder Schwäche und suchen nach Hilfe.

Die Studie „Gesundheit in Deutschland aktuell (GEDA) 2023“<sup>1</sup> basiert auf Daten von fast 10.000 Erwachsenen und nutzt ein standardisiertes Fatigue-Screening zur Erfassung alltagsrelevanter Erschöpfungszustände.

Die Ergebnisse zeigen:

- 32,6% der Frauen und 26,6% der Männer in Deutschland berichten von ausgeprägter Müdigkeit/Fatigue.
- Besonders häufig in der Altersgruppe 18-29 Jahre (~39,6 %) und im Alter ≥ 80 Jahre (~33,2 %).

## Taigawurzel – ein pflanzliches Adaptogen bewährt in der chinesischen Medizin

Der Wirkstoff Taigawurzelextrakt in Adaptoplex® ist traditionell bekannt zur **Stärkung bei körperlicher und mentaler Erschöpfung, Schwäche und Müdigkeit** wie sie auftreten kann bei:

- Hoher Mehrfachbelastung
  - Anforderungen durch Familie und Beruf
  - Pflege von Eltern oder langzeiterkrankter Kinder
  - Beruflich anstrengende Phasen
- Hormoneller Umstellungsphasen
- Stressbedingter Müdigkeit
- Rekonvaleszenten Patient:innen

### Was sind Adaptogene?

Der Begriff „Adaptogen“ kommt von „Adaptation“ (= Anpassung).

Pflanzliche Adaptogene wie die Taigawurzel sind Heilpflanzen, die den Körper dabei unterstützen können, sich besser an Stress und Belastungen anzupassen.

Ihre anregenden Eigenschaften beeinflussen die Belastungsfähigkeit des Körpers positiv. Zu den medizinisch anerkannten Anwendungsbereichen gehören vor allem die Erhaltung und Aktivierung der körpereigenen Widerstandskraft bei außergewöhnlichen Belastungen.

# Das adaptogene Prinzip der Taigawurzel – regulatorische Unterstützung bei körperlicher und mentaler Erschöpfung

Eleutherococcus senticosus (Taigawurzel) zeigt verschiedene adaptogene Effekte aufgrund seiner Wirkstoffklassen. Es handelt dabei sich um eine regulatorische, nicht substitutive Wirkung.

## Triterpensaponine

### Wirkansatz

Einfluss auf Stress- und Energiehomöostase; Aktivierung von Immunzellen; Modulation zellulärer Stressantwort und mitochondrialer Funktionen <sup>6,7</sup>

### Wirkung

Tonisierende und stärkende Effekte; Unterstützung der Stressresilienz und körperlichen Leistungsfähigkeit

## Phenylpropanoide

### Wirkansatz

Reguliert Stresshormone (HPA-Achse); beeinflusst neuronale Botenstoffe; dämpft Entzündungsreaktionen <sup>1,2</sup>

### Wirkung

Stressreduktion; adaptogene und antiinflammatorische Wirkung; Unterstützung der neuroendokrinen Stressadaptation

## Polysaccharide

### Wirkansatz

Aktivierung der angeborenen Immunantwort; stärkt die Immunzellen; Förderung der Zytokinfreisetzung <sup>8,9</sup>

### Wirkung

Immunstimulierend; stärkt die körpereigene Immunabwehr



## Cumarine

### Wirkansatz

Modulation immunologischer Signalwege; Einfluss auf Zytokinproduktion <sup>5</sup>

### Wirkung

Immunmodulation; entzündungshemmende Wirkung

## Lignane

### Wirkansatz

Schützt Nervenzellen; Stabilisierung neuronaler Membranen; moduliert Neurotransmittersysteme <sup>3,4</sup>

### Wirkung

Neuroprotektion; Unterstützung kognitiver Funktionen; adaptogene Eigenschaften

Quellen: <sup>1</sup>Panossian A, Wikman G. Effects of adaptogens on the central nervous system and molecular mechanisms associated with their stress-protective activity. *Pharmaceuticals*. 2010. | <sup>2</sup>Panossian A, Wikman G, Sarris J. Rosenroot (Rhodiola rosea): traditional use, chemical composition, pharmacology and clinical efficacy. *Phytomedicine*. 2010. | <sup>3</sup>Wichmann J et al. Neuroprotective effects of lignans and related compounds. *Molecules*. 2013. | <sup>4</sup>Zhang L et al. Lignans as potential neuroprotective agents: mechanisms and therapeutic perspectives. *Frontiers in Pharmacology*. 2021. | <sup>5</sup>Venugopala KN et al. Coumarins: biological activities and medicinal potential. *BioMed Research International*. 2013. | <sup>6</sup>Christensen LP. Ginsenosides and other triterpenoid saponins: pharmacological properties and mechanisms. *Advances in Food and Nutrition Research*. 2009. | <sup>7</sup>Attele AS, Wu JA, Yuan CS. Ginseng pharmacology: multiple constituents and multiple actions. *Biochemical Pharmacology*. 1999. | <sup>8</sup>Schepetkin IA, Quinn MT. Botanical polysaccharides: macrophage immunomodulation and therapeutic potential. *International Immunopharmacology*. 2006. | <sup>9</sup>Zhang M et al. Immunomodulatory activity of plant polysaccharides via innate immune receptors. *Frontiers in Immunology*. 2017.



# Adaptoplex®

## packt die Erschöpfung mit der Wurzel



Traditionelles pflanzliches  
Arzneimittel

**Wirkstoff:** 120mg Trockenextrakt  
aus der Taigawurzel  
(*Eleutherococcus senticosus*)

**Dosierung:** 1 Kapsel täglich

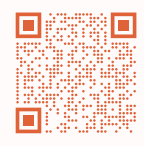
**Anwendungsgebiet:**  
traditionell angewendet zur  
Behandlung von Erschöpfung-  
zuständen wie Müdigkeit  
und Schwäche

Gut verträglich mit der Einnahme  
weiterer Arzneimittel

Patient:innen: Erwachsene &  
Jugendliche ab 12 Jahren

Erhältlich in der Apotheke in zwei Packungsgrößen:

30 Hartkapseln | PZN 18673596 | (UVP) 36,12€  
60 Hartkapseln | PZN 18673604 | (UVP) 68,37€



Mehr Infos auf unserer Fachseite:  
[www.beh-pharma.de/fachkreise/adaptoplex/](http://www.beh-pharma.de/fachkreise/adaptoplex/)

### BEH Pharma – Kompetenz in Pflanzenmedizin

Seit 2020 entwickelt die BEH Pharma GmbH hochwertige pflanzliche Arzneimittel, die Menschen dabei unterstützen, Gesundheit, Lebensfreude und Lebensqualität zu erhalten. Wir verbinden traditionelles Heilpflanzenwissen mit moderner pharmazeutischer Technologie und hohen Qualitätsstandards – für Produkte, auf die Sie sich verlassen können.  
**Alles Gute, BEH.**



Weitere Tipps  
und Infos  
finden Sie auf  
unserer Website



BEH Pharma GmbH | Franz-Marc-Straße 4, 50999 Köln | [info@beh-pharma.de](mailto:info@beh-pharma.de) | [www.beh-pharma.de](http://www.beh-pharma.de)

**Pflichttext:**

**Adaptoplex 120 mg Hartkapseln | Wirkstoff:** Trockenextrakt aus Taigawurzel  
**Zusammensetzung:** : 1 Hartkapseln enthält 120 mg Trockenextrakt aus Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.), Maxim., radix) (16-25:1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V). **Sonstige Bestandteile:** Sprühgetrockneter Glucose-Sirup, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Talkum, Gelatine, gereinigtes Wasser, Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid E 172, Natriumdodecylsulfat. **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Natrium. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Es können Schlaflosigkeit, Reizbarkeit, Tachykardie und Kopfschmerzen auftreten.